

Ocena ryzyka wystąpienia cukrzycy typu 2
KWESTIONARIUSZ FINDRISC
(FINNISH DIABETES RISK SCORE)

Zakreśl właściwą odpowiedź i zsumuj punkty.

1. Wiek

- 0 pkt < 45 lat
- 2 pkt 45 - 54 lat
- 3 pkt 55 - 64 lat
- 4 pkt > 64 lat

2. Wskaźnik masy ciała (BMI)

- 0 pkt < 25 kg/m²
- 1 pkt 25-30 kg/m²
- 3 pkt > 30 kg/m²

3. Obwód pasa

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| | <input type="checkbox"/> MĘŻCZYŹNI | <input type="checkbox"/> KOBIETY |
| <input type="checkbox"/> 0 pkt | < 94 cm | < 80 cm |
| <input type="checkbox"/> 3 pkt | 94 - 102 cm | 80 - 88 cm |
| <input type="checkbox"/> 4 pkt | > 102 cm | > 88 cm |

4. Czy ćwiczy Pan/Pani lub zwiększa swój wysiłek fizyczny w wolnym czasie bądź w pracy przez przynajmniej 30 minut?

- 0 pkt TAK
- 2 pkt NIE

5. Jak często je Pan/Pani warzywa lub owoce?

- 0 pkt codziennie
- 1 pkt nie codziennie

6. Czy kiedykolwiek zażywał Pan/Pani leki na obniżenie ciśnienia krwi?

- 0 pkt NIE
- 2 pkt TAK

7. Czy kiedykolwiek lekarz bądź inna osoba pracująca w służbie zdrowia powiedziała Panu/Pani, że ma Pan/Pani podwyższony poziom glukozy we krwi (podczas badania medycznego, choroby lub ciąży)?

- 0 pkt NIE
- 5 pkt TAK

8. Czy u kogokolwiek z członków Pana/Pani rodziny stwierdzono cukrzycę?

- 0 pkt NIE
- 3 pkt TAK: u dziadka lub kuzyna (ale nie u rodziców, rodzeństwa lub własnego dziecka)
- 5 pkt TAK: u biologicznego ojca lub matki, rodzeństwa lub własnego dziecka)

Ocena ryzyka wystąpienia cukrzycy w ciągu najbliższych 10 lat

Po zsumowaniu punktów uzyskanych w pytaniach od 1 do 8 otrzymujemy wynik, który pozwala ocenić ryzyko wystąpienia cukrzycy w ciągu najbliższych 10 lat. Jest ono następujące:

< 7	→	niskie:	zachoruje 1 osoba na 100
7 - 11	→	lekko podwyższone:	zachoruje 1 osoba na 25
12 - 14	→	nieznaczne/średnie:	zachoruje 1 osoba na 6
15 - 20	→	wysokie:	zachoruje 1 osoba na 3
> 20	→	bardzo wysokie:	zachoruje 1 osoba na 2

SKALA FINNISH DIABETES RISK SCORE (FINDRISC) SŁUŻĄCA DO OCENY RYZYKA ZACHOROWANIA NA CUKRZYCĘ TYPU 2 U DOROSŁYCH W OKRESIE 10 LAT (NA PODSTAWIE LINDSTROM I TUOMILEHTO [1]; DOSTĘPNA NA [HTTP://WWW.DIABETES.FI/ENGLISH](http://www.diabetes.fi/english)).

IMIĘ I NAZWISKO:

ADRES:

TEL. KONTAKTOWY:

PESEL:

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych powyżej.
- Udzielenie zgody jest dobrowolne i jest jednym z warunków udziału w Projekcie *Program profilaktyki cukrzycy typu 2 na terenie Powiatu Gdańskiego* .
Zgoda może być w każdej chwili cofnięta, co jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w ww. Projekcie.
- Potwierdzam zapoznanie się z klauzulą informacyjną RODO, dostępną także na stronie BIP Powiatu Gdańskiego: <https://biuletyn.net/powiat-gdanski/?bip=1&cid=189&bsc=N>
- Zostałem poinformowany, że odbiorcą ww. danych osobowych może być ponadto podmiot medyczny LUX MED Spółka z o.o. – Partner w Projekcie *Program profilaktyki cukrzycy typu 2 na terenie Powiatu Gdańskiego*.

.....
(data i czytelny podpis)

Klauzula informacyjna RODO

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: **RODO**) Powiat Gdański informuje Uczestnika Projektu o tym, że:

1. Administratorem danych osobowych Uczestnika Projektu przekazywanych Powiatowi Gdańskiemu za pośrednictwem podmiotu przetwarzającego w ramach udziału w projekcie „Program profilaktyki cukrzycy typu 2 na terenie Powiatu Gdańskiego” jest **Starosta Gdański** w Pruszczu Gdańskim. Obsługę organu zapewnia Starostwo Powiatowe w Pruszczu Gdańskim, ul. Wojska Polskiego 16, 83-000 Pruszcz Gdański, tel. 58 773 12 12, sekretariat@powiat-gdanski.pl
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo skontaktować pod adresem e-mail iod@powiat-gdanski.pl.
3. Pani/Pana dane osobowe, w zależności od ich rodzaju, przetwarzane będą **w celu** Realizacji Projektu – na podstawie **art. 6 ust. 1 lit. a RODO** oraz **art. 9 ust. 2 lit. h RODO**, ewentualnie w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez Administratora - **art. 6 ust. 1 lit. f RODO**.
4. **Odbiorcą Pani/Pana danych** osobowych, w zależności od ich rodzaju, mogą być w szczególności: osoby upoważnione przez Administratora do przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w ramach wykonywania swoich obowiązków zawodowych i służbowych, podmiot z którym Administrator podpisał umowę powierzenia – LUX MED Spółka z o.o., Poczta Polska S.A., bank obsługujący jednostkę, podmioty świadczące dla Administratora usługi: kurierskie, informatyczne, prawne i inne podobne usługi wsparcia, organy publiczne i sądy celem wykonania obowiązków ciążyących na Administratorze (w szczególności urzędy skarbowe, ZUS, organy kontroli, komornicy), a także Biuro Informacji Gospodarczych BIG InfoMonitor w Warszawie, Instytucja zarządzająca i pośrednicząca w ramach Projektu oraz podmioty realizujące prawo dostępu do informacji publicznej zgodnie z ustawą.
5. Administrator nie zamierza przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
6. Pani/Pana dane osobowe, w zależności od ich rodzaju, będą przetwarzane w okresie realizacji i trwałości Projektu, a także przez czas niezbędny do realizacji lub ochrony przed roszczeniami (co do zasady 6 lat od zakończenia projektu), z uwzględnieniem przepisów o archiwizacji obowiązujących jednostkę.
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu odnośnie przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w przypadkach wskazanych w RODO.
8. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy RODO.
9. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest wymogiem niezbędnym do realizacji Projektu. Niepodanie danych uniemożliwi uczestnictwo Pani/Pana w Projekcie.
10. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w tym również w formie profilowania.