



## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA w Powiecie Gdańskim

\*stan na 2022 r.

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>RODZINNE</b>							
1.	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnością	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn	58/682 81 91	Wtorek 13:00 -15:30	<a href="mailto:szkolawarczpp@wp.pl">szkolawarczpp@wp.pl</a>	Mieszkańcy powiatu gdańskiego, spotkanie z pedagogiem/psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia
2.	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu	Porady z zakresu doradztwa zawodowego dla dzieci z niepełnosprawnościami oraz dla ich rodziców/opiekunów	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn	58/682 81 91	Poniedziałek 14:30 – 15:30	<a href="mailto:szkolawarczpp@wp.pl">szkolawarczpp@wp.pl</a>	Mieszkańcy powiatu gdańskiego Spotkanie z doradcą wymaga wcześniejszego umówienia
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim	Diagnoza i terapia indywidualna i grupowa psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, konsultacyjne warsztaty podnoszące kompetencje wychowawcze rodziców, warsztaty dla zespołów klasowych, konsultacje dla nauczycieli szkolenia rad pedagogicznych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim ul. Wojska Polskiego 2	tel. 58 682 33 04 lub tel. 796 000 946	Poniedziałek Czwartek 7:30 – 18:00  Piątek 7:30 – 16:00	<a href="mailto:sekretariat@poradniapruszcz.pl">sekretariat@poradniapruszcz.pl</a> <a href="http://www.poradniapruszcz.pl">www.poradniapruszcz.pl</a>	Dzieci w wieku 0-3 z powiatu gdańskiego, dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci i młodzież w wieku szkolnym z placówek powiatu gdańskiego a także ich rodzice, prawni opiekunowie nauczyciele i wychowawcy Podstawą zgłoszenia jest wypełnienie odpowiedniego dokumentu i złożenie go w sekretariacie poradni lub przesłanie

							go drogą e-mailową
4.	ZOZ- Eter-Med. Cedry Wielkie Budynek obok Urzędu Gminy Cedry Wielkie	Poradnictwo psychologiczne	ZOZ Eter-Med. Cedry Wielkie ul. M. Płażyńskiego 18	tel. 58 355 40 21	Czwartek 13:00 – 18:00		Dla mieszkańców powiatu gdańskiego, osoby i rodziny dotknięte kryzysem w trudnej sytuacji życiowej doświadczające przemocy bezradności niepełnosprawności
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach	Poradnictwo psychologiczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18 (budynek przy GOPs-ie)	tel. 512 909 126 lub osobiście w GOPS	<b>Termin ustalany indywidualnie po kontakcie telefonicznym</b>	<a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>	Dla klientów GOPS i mieszkańców Gminy Pszczółki, spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia
6.	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu	Porady psychologiczne dla rodziców/ opiekunów dzieci z niepełnosprawnością	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn	58/682 81 91	Wtorek 13:00 – 15:30	<a href="mailto:szkolawarczp@wp.pl">szkolawarczp@wp.pl</a>	Mieszkańcy powiatu gdańskiego Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a>  <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie	Poradnictwo psychologiczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A	58 682 86 82	Poniedziałek 7:30 – 15:30 Wtorek 7:30-15:30 Środa 8:00-17:00 Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30-14:30	<a href="mailto:gops.psycholog@suchy-dab.pl">gops.psycholog@suchy-dab.pl</a>	Dla klientów GOPS i mieszkańców Gminy Suchy Dąb. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepłowie	Poradnictwo psychologiczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepłowie	58 691-15-01	Od 16.05.2022r. Wtorek i Czwartek W godz. 10:00 – 14.00 W pozostałe dni termin ustalany indywidualnie po kontakcie telefonicznym	<a href="mailto:mmalinowska@pruszczgdanski.pl">mmalinowska@pruszczgdanski.pl</a>	Dla klientów GOPS i mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia telefonicznego w nagłych przypadkach bez potrzeby

							umówienia
10.	„SYNTONIA” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością (w ramach NFZ)	Świadczenie psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych Konsultacje psychiatryczne, diagnoza i pomoc psychologiczna, psychoterapia indywidualna oraz grupowa. Leczenie zaburzeń nastroju, lękowych, psychozy, zaburzeń zachowania w przebiegu upośledzenia umysłowego oraz otępienia	ul. Cyprysowa 2F/9, 83-000 Pruszcz Gdański	58 713 82 81 500 470 435	Godziny pracy Pielęgniarki : poniedziałek i piątek 13:00 – 15:00	<a href="mailto:syntonia@o2.pl">syntonia@o2.pl</a>	-
11.	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych NZOZ Medico – Orłowska – Pawliszyn i Ściepuro Spółka jawna	Leczenie środowiskowe (domowe)	ul. Plac Kaszubski 7 83-050 Kolbudy	tel. 058 682 72 80	rejestracja: poniedziałek-piątek 8:00 – 18:00	rejestracja@nozmedico.pl	-
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
12.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim	Diagnoza i terapia indywidualna i grupowa psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, konsultacyjne, warsztaty podnoszące kompetencje wychowawcze rodziców, warsztaty dla zespołów klasowych, konsultacje dla nauczycieli szkolenia rad pedagogicznych	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim ul. Wojska Polskiego 2 83-000 Pruszcz Gdański	tel. 58 682 33 04 lub 796 000 946	Poniedziałek Czwartek 7:30 - 18:00  Piątek 7:30 - 16:00	<a href="mailto:sekretariat@poradniapruszcz.pl">sekretariat@poradniapruszcz.pl</a>  <a href="http://www.poradniapruszcz.pl">www.poradniapruszcz.pl</a>	Dzieci w wieku 0-3 z powiatu gdańskiego, dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci i młodzież w wieku szkolnym z placówek powiatu gdańskiego a także ich rodzice, prawni opiekunowie nauczyciele i wychowawcy Podstawą zgłoszenia jest wypełnienie odpowiedniego dokumentu i złożenie go w sekretariacie poradni lub przesłanie go drogą e-mailową.

13.	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu	Porady pedagogiczne dla rodziców/ opiekunów dzieci z niepełnosprawnością	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn	(58) 682 81 91	Wtorek 13.00 - 14.00	<a href="mailto:szkolawarczpp@wp.pl">szkolawarczpp@wp.pl</a>	Mieszkańcy powiatu gdańskiego Spotkanie z pedagogiem wymaga wcześniejszego umówienia
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
14.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim	Poradnictwo - realizacja ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9	tel. 58 682 35 42	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	<a href="http://www.mopspruszczgdanski.pl">www.mopspruszczgdanski.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański potrzebujących pomocy
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedrach Wielkich	Poradnictwo w ramach pracy socjalnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedrach Wielkich ul. Płażyńskiego 16	tel. 58 683 66 01 lub osobiście w siedzibie GOPS lub na pisemny wniosek	Poniedziałek, wtorek, czwartek Piątek 7:30 - 15:30 Środa 7:30-16:30 Piątek 7:30-14:30	<a href="http://www.cedry-wielkie.pl">www.cedry-wielkie.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Cedry Wielkie, osoby i rodziny dotknięte kryzysem w trudnej sytuacji życiowej doświadczające przemocy bezradności niepełnosprawności
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach	Poradnictwo w ramach pracy socjalnej, zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18	tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 456 587 lub osobiście	Poniedziałek 7:30 - 16:30 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	<a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Pszczółki
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie	Poradnictwo rodzinne, w ramach realizacji ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A	Tel. 58 682 86 82 na wniosek lub osobiste zgłoszenie	Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek 7:30-15:30 Środa 8:00-17:00 Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30-14:30	<a href="mailto:gops@suchy-dab.pl">gops@suchy-dab.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy wykazujących potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepłowie	Poradnictwo rodzinne, w ramach realizacji ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepłowie ul. Długa 20A Ciepłowo	Tel. (58) 691-15-01	Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 17:00	<a href="http://gops.pruszczgdanski.pl/">http://gops.pruszczgdanski.pl/</a>	Dla mieszkańców Gminy wykazujących potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów
19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbudach	Poradnictwo rodzinne, w ramach realizacji ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej W Kolbudach ul. Staromłyńska 1 83-050 Kolbudy	Tel. (58) 682 72 89 lub osobiście	poniedziałek: 7.30 - 17.00 wtorek: 7.30 - 15.00 środa: 7.30 - 15.30 czwartek: 7.30 - 15.00 piątek: 7.30 - 15.00	<a href="mailto:gops@gopskolbudy.pl">gops@gopskolbudy.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Kolbudy

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Cielewiewie	Konsultacje psychologistyczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cielewiewie ul. Długa 20a 83-031 Łęgowo	tel. 58 691 15 01	Poniedziałek 7:30-13:30 Wtorek 9:00 – 15:00 Czwartek 7:30 - 13:30	<a href="http://gops.pruszczgdanski.pl/">http://gops.pruszczgdanski.pl/</a>	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański Umówienie telefoniczne, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia
21.	Urząd Gminy w Cedrach Wielkich Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Kierowanie do Jednostek terapeutycznych, Kierowanie na przymusowe leczenie odwykowe	Urząd Gminy w Cedrach Wielkich ul. M. Płażyńskiego 16 pok. 10	tel. 58 692 20 40 lub na wniosek	Poniedziałek, wtorek, czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 16:30 Środa 7:30 - 14:30	<a href="http://www.cedry-wielkie.pl">www.cedry-wielkie.pl</a>	Rodziny osób uzależnionych, osoby mające problemy z uzależnieniem
22.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim  Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz ich rodzin	Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych i behawioralnie oraz osób im najbliższych	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. prof. M. Raciborskiego 2a	tel. 773 20 85/86	środa 16:00-19:00	<a href="mailto:pcpr@powiat-gdanski.pl">pcpr@powiat-gdanski.pl</a>  <a href="http://www.pcpr.powiat-gdanski.pl">www.pcpr.powiat-gdanski.pl</a>	Dla mieszkańców powiatu gdańskiego
23.	GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH Gminy Pszczółki	Sprawy związane ze skierowaniem na leczenie odwykowe	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18	tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 456 587 lub osobiście	Poniedziałek 7:30 - 16:30 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	<a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Pszczółki
24.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach	Spotkania grupy wsparcia dla osób współuzależnionych, doznających przemocy domowej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18	tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 456 587 lub osobiście	Poniedziałek 7:30 - 16:30 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	<a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Pszczółki
25.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przywidzu	pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Gdańska 15, 83-047 Przywidz	Tel. 58 682 51 32 tel.602 500 486	w każdą środę 16:00 - 17:00	<a href="mailto:biuro@gokprzywidz.pl">biuro@gokprzywidz.pl</a>	dla wszystkich borykających się z problemem alkoholowym z terenu Gminy Przywidz
26.	Punkt Konsultacyjny działający przy GKRPA	Konsultacje oraz terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A	Tel. 58 682 86 82 na wniosek lub osobiste zgłoszenie	Pierwszy czwartek miesiąca 8:00 - 12:00	<a href="mailto:gops@suchy-dab.pl">gops@suchy-dab.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Suchy Dąb

27.	GINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH Pruszcz Gdański	Kierowanie do jednostek terapeutycznych, kierowanie na przymusowe leczenie odwykowe	Urząd Gminy Pruszcz Gdański ul. Zakątek 1 83-000 Juszkowo	tel.58 692 94 19	Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7:30 - 15:30 Środa 9:00 - 17:00	<a href="http://www.pruszczgdanski.pl">www.pruszczgdanski.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pruszczgdanski.pl">sekretariat@pruszczgdanski.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański
28.	Punkt konsultacyjny w Straszynie (Mediateka w Straszynie)	Konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Mediateka w Straszynie ul. Dworcowa 6a 83-010 Straszyn	tel. 574 260 904	środy 8:00 – 11:00 piątek 15:00 – 16:00		Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański
29.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchym Dębnie	Sprawy związane ze skierowaniem na terapię i leczenie odwykowe	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A	Tel. 58 682 86 82 na wnioski lub osobiste zgłoszenie	Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek 7:30-15.30 Środa 8:00-17:00 Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30-14:30	<a href="mailto:gops@suchy-dab.pl">gops@suchy-dab.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Suchy Dąb
30.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszczu Gdańskim	Sprawy związane ze skierowaniem na leczenie odwykowe, pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych	Urząd Miasta Pruszcz Gdański ul. Grunwaldzka 20 83-000 Pruszcz Gdański	Tel. 58 775 99 90	Poniedziałek 9:00 - 17:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	<a href="mailto:urząd@pruszcz-gdanski.pl">urząd@pruszcz-gdanski.pl</a>	Dla mieszkańców Miasta Pruszcz Gdański
31.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Kolbudach	Kierowanie do jednostek terapeutycznych, kierowanie na przymusowe leczenie odwykowe	Urząd Gminy Kolbudy ul. Staromyńska 1 83-050 Kolbudy	Tel. 58 691 05 31	Poniedziałek, środa, piątek 9:00 – 13:00	<a href="mailto:agnieszka.michalska@ug.kolbudy.pl">agnieszka.michalska@ug.kolbudy.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Kolbudy
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
32.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim Punkt konsultacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie	Konsultacje psychologiczne oraz zajęcia korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. prof. M. Raciborskiego 2a	tel. 58 773 20 85/86	Poniedziałek (2 razy w miesiącu) 16:00 - 19:00	<a href="mailto:pcpr@powiat-gdanski.pl">pcpr@powiat-gdanski.pl</a> <a href="http://www.pcpr.powiat-gdanski.pl">www.pcpr.powiat-gdanski.pl</a>	Dla mieszkańców powiatu gdańskiego
33.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Pomoc psychologiczna, prawna, poradnictwo socjalne, diagnoza problemu przemocy w rodzinie, pomoc prawna. Prowadzenie grupy wsparcia dla ofiar przemocy.	Budynek Internatu Szkoły ZSR CKP w Rusocinie ul. M. Rataja 10 83-031 Rusocin	tel. 58 691 19 36 tel. 511 050 745	Ośrodek całodobowy	<a href="mailto:sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl">sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl</a> <a href="http://www.sow.powiat-gdanski.pl">www.sow.powiat-gdanski.pl</a>	Dla osób doznających przemocy w rodzinie

		Prowadzenie terapii indywidualnej. Zapewnienie przez okres do 3 miesięcy schronienia osobie doznającej przemocy oraz dzieciom pozostającym pod jej opieką.					
34.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Pruszcz Gdański	Działania w ramach ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepłowie	Tel. 728-852-454	Przewodniczący Zespołu poniedziałek – piątek 7:30 - 11:00  Pracownik socjalny dyżurujący Poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 11:00 - 15:00 Środa 11:00 - 17:00	<a href="http://www.gops.pruszczgdanski.pl">www.gops.pruszczgdanski.pl</a>  <a href="mailto:gops@pruszczgdanski.pl">gops@pruszczgdanski.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański
35.	GMINNY ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY ds. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY w RODZINIE dla Gminy Pszczółki	Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18	tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 456 587 lub osobiście	Poniedziałek 7:30 - 16:30 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	<a href="mailto:gops@pszczolki.pl">gops@pszczolki.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Pszczółki
36.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przywidzu Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Udzielenie pomocy dziecku i rodzinie zgodnie z planem pomocy zawartym w regulaminie Zespołu Interdyscyplinarnego. Zintegrowanie działań środowisk odpowiedzialnych za pomoc dziecku i rodzinie.	ul. Uhlenberga 10, 83-047 Przywidz	Tel. 58 6825132	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek 7:30 - 15:30  środa 9:00 – 17:00	<a href="mailto:gops@przywidz.pl">gops@przywidz.pl</a>  <a href="http://www.gopsprzywidz.pl">www.gopsprzywidz.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Przywidz
37.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla Gminy Suchy Dąb	Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A	tel. 58 682 86 82	Poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 8:00 - 17:00 Czwartek 7:30-15:30 Piątek 7:30-14:30	<a href="mailto:gops@suchy-dab.pl">gops@suchy-dab.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Suchy Dąb

38.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański	Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9	tel.58 682 35 42	Poniedziałek 8:00-16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	<a href="http://www.mopspruszczgdanski.pl">www.mopspruszczgdanski.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański
39.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. - sob. 8:00 - 22:00 ndz. i święta 8:00 -16:00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieskalinia.info">biuro@niebieskalinia.info</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
40.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla Gminy Cedry Wielkie	Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedrach Wielkich ul. Płażyńskiego 16	tel. 58 683 66 01 lub osobiście w siedzibie GOPS lub na pisemny wniosek	Poniedziałek , wtorek, czwartek 7.30 – 15.30 Środa 7.30 – 16.30 Piątek 7:30 – 14.30	<a href="http://www.cedry-wielkie.pl">www.cedry-wielkie.pl</a>	
41.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Kolbudy	Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbudach ul. Staromłyńska 1 83-050 Kolbudy	Tel. (58) 682 72 89	poniedziałek: 7.30 - 17.00 wtorek: 7.30 - 15.00 środa: 7.30 - 15.30 czwartek: 7.30 - 15.00 piątek: 7.30 - 15.00	<a href="mailto:zi@gopskolbudy.pl">zi@gopskolbudy.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Kolbudy
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
42.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim  Punkt Interwencji Kryzysowej	Konsultacje psychologiczne w sytuacjach kryzysowych	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. M. Raciborskiego 2a	tel. 58 773 20 85/86	Środa 12:00 - 15:00 Czwartek 09.00-12.00	<a href="mailto:pcpr@powiat-gdanski.pl">pcpr@powiat-gdanski.pl</a>  <a href="http://www.pcpr.powiat-gdanski.pl">www.pcpr.powiat-gdanski.pl</a>	Dla mieszkańców powiatu gdańskiego
43.	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego w Pruszczu Gdańskim	Interwencja Kryzysowa	Starostwo Powiatowe w Pruszczu Gdańskim	58 773 12 12 58 683 15 34	w razie konieczności	-	Dla mieszkańców powiatu gdańskiego
44.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
45.	Telefon zaufania	Interwencje kryzysowe		797 120 215	Dokładny, roczny harmonogram umieszczony jest na stronie Gminy Kolbudy	<a href="https://www.kolbudy.pl/wiadomosci/aktualnosci/5896-797-120-215-telefon-zaufania-w-gminie-kolbudy-2">https://www.kolbudy.pl/wiadomosci/aktualnosci/5896-797-120-215-telefon-zaufania-w-gminie-kolbudy-2</a>	Dla mieszkańców Gminy Kolbudy



## PORADY PRAWNE

46.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim  Punkt bezpłatnej porady prawnej	Konsultacje prawne (w sytuacjach kryzysowych)	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. M. Raciborskiego 2a	Tel 58 773 20 85/86	Poniedziałek 12:00 - 16:00	<a href="mailto:pcpr@powiat-gdanski.pl">pcpr@powiat-gdanski.pl</a>  <a href="http://www.pcpr.powiat-gdanski.pl">www.pcpr.powiat-gdanski.pl</a>	Dla mieszkańców powiatu gdańskiego
47.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim z siedzibą w Ciepłowie	Prawo rodzinne i opiekuńcze, zabezpieczenie społeczne oraz ochrona praw lokatorów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciepłowie ul. Długa 20a 83-031 Łęgowo	tel. 58 691 15 01	Środa 14:30 - 15:30	<a href="http://www.gops.pruszczgdanski.pl">www.gops.pruszczgdanski.pl</a>  <a href="mailto:gops@pruszczgdanski.pl">gops@pruszczgdanski.pl</a>	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański  Spotkanie z radcą po wcześniejszym umówieniu
48.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim	Prawo rodzinne i opiekuńcze, zabezpieczenie społeczne oraz ochrona praw lokatorów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 83-000 Pruszcz Gdański	Tel. 58 682 35 42	Piątek 14:00 – 15:00	<a href="https://www.mopspruszczgdanski.pl/">https://www.mopspruszczgdanski.pl/</a>  <a href="mailto:mops@pruszcz-gdanski.pl">mops@pruszcz-gdanski.pl</a>	Porady prawne są udzielane mieszkańcom Miasta Pruszcz Gdański <b>wyłącznie</b> po wcześniejszym umówieniu telefonicznym za pośrednictwem nr: 58 682 27 55
49.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim	Prawo rodzinne i opiekuńcze, zabezpieczenie społeczne oraz ochrona praw lokatorów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 83-000 Pruszcz Gdański	Tel. 58 682 35 42	Piątek 14:00 – 15:00	<a href="https://www.mopspruszczgdanski.pl/">https://www.mopspruszczgdanski.pl/</a>  <a href="mailto:mops@pruszcz-gdanski.pl">mops@pruszcz-gdanski.pl</a>	Porady prawne są udzielane mieszkańcom Miasta Pruszcz Gdański <b>wyłącznie</b> po wcześniejszym umówieniu telefonicznym za pośrednictwem nr: 58 682 27 55

## DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

50.	Gdański Urząd Pracy	Udzielanie wsparcia w poszukiwaniu pracy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy	Gdański Urząd Pracy Ul. Lastadia 41 80-880 Gdańsk	tel. 58 7431300	pn.- pt. 8.00 – 14.00	<a href="mailto:biuro@gup.gdansk.pl">biuro@gup.gdansk.pl</a> <a href="http://www.gdansk.praca.gov.pl">www.gdansk.praca.gov.pl</a>	Dla klientów GUP oraz każdej osoby poszukującej pracy w Gdańsku oraz Powiecie Gdańskim
51.	Gdański Urząd Pracy Punkt Pomocy Cudzoziemcom	Udzielanie wsparcia cudzoziemcom i pracodawcom z zakresu legalizacji zatrudnienia, poszukiwania pracy	Gdański Urząd Pracy Ul. Lastadia 41 80-880 Gdańsk Pok.103 I piętro	Tel. 58 7431414 Viber: 501679476	Pn.-pt. 8.00 – 14.30	<a href="http://www.gdansk.praca.gov.pl">www.gdansk.praca.gov.pl</a>  <a href="mailto:cudzoziemcypomoc@gup.gdansk.pl">cudzoziemcypomoc@gup.gdansk.pl</a>	Cudzoziemcy oraz wszyscy zainteresowani zatrudnieniem cudzoziemca

52.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. 8:00 - 18:00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
53.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości	-	pn.- pt. 8:15 - 16:15	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a>  <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
54.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów  Starostwo Powiatowe w Pruszczu Gdańskim	Udzielanie porad konsumenckich osobom fizycznym dokonujących z przedsiębiorą czynności prawnej nie związanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową	Starostwo Powiatowe w Pruszczu Gdańskim ul. Wojska Polskiego 16, 83-000 Pruszcz Gdański (p. 103)	tel. 58 773 12 53  OGÓLNOPOLSKA LINIIA KONSUMENCKA tel. 801 440 220 Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora osoby dzwoniącej	Poniedziałek - Piątek 9:00 - 15:00	<a href="mailto:rzecznik-konsumentow@powiat-gdanski.pl">rzecznik-konsumentow@powiat-gdanski.pl</a>	Dla mieszkańców powiatu gdańskiego
55.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 8:00 - 18:00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a>  <a href="mailto:porady@dlaconsumentow.pl">porady@dlaconsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie

## PRAWA PACJENTA

56.	Narodowy Fundusz Zdrowia Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	POW NFZ Gdańsk ul. Podwale Staromiejskie 69  adres do korespondencji: Ul. Marynarki Polskiej 148, 80-865 Gdańsk	Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) <b>800-190-590</b> bezpłatnie 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	pn. - pt. 8:00 - 16:00	<a href="https://www.nfz-gdansk.pl">https://www.nfz-gdansk.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
57.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. 8:00 - 18:00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
58.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) <b>800-190-590</b> bezpłatnie 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	pn. - pt. 8:00 - 16:00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
59.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon 538 117 590 KORRESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8:00 - 17:00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrips.gov.pl">sekretariat.bon@mrips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
60.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	Telefon i czat internetowy są czynne przez całą dobę, siedem dni w tygodniu	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
61.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych  Inspektorat w Pruszczu Gdańskim	wsparcie informacyjne	Zakład Ubezpieczeń Społecznych ul. Wita Stwosza 7 83-000 Pruszcz Gdański		pn.-pt. 8:00 - 15:00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy

62.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 7:00 – 18:00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy
<b>PRAWO PRACY</b>							
63.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (tel. stac.) 459 599 000 (tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
64.	Urząd Skarbowy w Pruszczu Gdańskim	Prawo podatkowe	Urząd Skarbowy w Pruszczu Gdańskim ul. Ignacego Łukasiewicza 2 83-000 Pruszcz Gdański	tel. (58) 773-16-25 fax (58) 773-16-26	Poniedziałek 8:00 - 18:00  wt. - pt. 8:00 - 15:00	<a href="mailto:us.pruszcz.gdanski@mf.gov.pl">us.pruszcz.gdanski@mf.gov.pl</a>	Adresaci porad: - podatnicy
65.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 ( z tel. stacjonarnych. ( 22) 330 03 30 Z z t el. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 ( z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 7:00 – 18:00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>  więcej: <a href="https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

66.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 8:00 – 18:00  pn.-pt. 11:00 – 15:00  pn.-pt. 8:00 – 16:00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a>  (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
67.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10:00 - 18:00 wt.- pt. 8:00 - 16:00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone